

## Aufklärung über Depression und Angststörungen an Schulen

### Übersicht über innerschulische und außerschulische Angebote

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist ein gesamtgesellschaftliches Problem, zu der auch Schulen einen wichtigen Beitrag leisten können, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen.

Die bestehenden Aktivitäten werden durch das 10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depression und Angststörung an Schulen erweitert. Hierdurch soll ein wesentlicher Beitrag zur Gesundheitsförderung geleistet werden.

Wir möchten Ihnen hiermit eine Übersicht der Hilfsangebote unserer Schule und unserer Region zur Verfügung stellen, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden können:

- Schulleitung
- Bzw. jede Lehrkraft
- Schulpsychologin Frau Lamla, Gymnasium Maria Stern, Kontakt: [birgit.lamla@gymnasium-mariastern.de](mailto:birgit.lamla@gymnasium-mariastern.de)
  
- Online-Beratung des psychologischen Fachdienstes der Katholischen Kirche in Bayern  
<https://bayern.onlineberatung-efl.de/ueber-uns.html>
- Lebensberatungsstelle Bistum Augsburg  
<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-besonderen-Lebenslagen/Ehe-Familien-und-Lebensberatung/Beratungsstelle-Augsburg/Kontakt>
- Amt für Kinder, Jugend und Familie:  
<https://www.augsburg.de/buergerservice-rathaus/buergerservice/aemter-behoerden/staedtische-dienststellen/a/amt-fuer-kinder-jugend-und-familie/>
- Caritasverband: Beratung für Kinder und Jugendliche (auch online möglich)  
[https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/beratung-und-unterstuetzung?gclid=CjwKCAiArJjvBRACEiwAWiqq\\_ZWRs4PuhhnbN1nEI522C9SYz2cS2qE1eUtpoZupwwI7j5F3MWHARoCRuUQAVd\\_BwE](https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/beratung-und-unterstuetzung?gclid=CjwKCAiArJjvBRACEiwAWiqq_ZWRs4PuhhnbN1nEI522C9SYz2cS2qE1eUtpoZupwwI7j5F3MWHARoCRuUQAVd_BwE)
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Psychologische Therapeuten
- Kliniken
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:  
(bke-Onlineberatung: <https://www.bke-beratung.de/~run/>)
- Staatliche Schulberatung Bayern <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>
- Beratungsführer Online:  
<https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe/>
- Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V., Seelefon:  
<https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html>
- Psychotherapeuten-Suchdienst  
[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)
- Aktionsbündnis seelische Gesundheit: Seite für Jugendliche mit Hilfsangeboten und interessanten Artikeln  
<https://deinkopfvollerfragen.de/>
- Bundesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen:  
<https://www.bapk.de/2019/bapk-newsletter-012019-10-januar.html>
- BPTK (Bundespsychotherapeutenkammer) Elternratgeber  
[https://pksh.de/sites/default/files/2016-12/BPtK\\_Elternratgeber\\_2013\\_10.pdf](https://pksh.de/sites/default/files/2016-12/BPtK_Elternratgeber_2013_10.pdf)
- Informationen für Jugendliche, die psychisch kranke Eltern haben:  
[https://www.bkk-dachverband.de/fileadmin/user\\_upload/BApK\\_It\\_s\\_my\\_turn\\_Final.pdf](https://www.bkk-dachverband.de/fileadmin/user_upload/BApK_It_s_my_turn_Final.pdf)
- Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg Diakonie:  
<https://www.diakonie-augsburg.de/de/rat-hilfe/menschen-mit-psychischen-problemen/sozialpsychiatrische-dienste>